



Terrasensoria

LA BULLE DU BIEN-ÊTRE ET DE LA BEAUTÉ

CARTE
des
Soins



Guide pratique



MESURES SANITAIRES

Pour la sécurité de tous, retrouvez les mesures mises en place suite au coronavirus sur notre site Internet en scannant ce code



**Conformément à la législation, il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie, mais de techniques de massages qui ont un but de bien-être, de relaxation physique et de détente réalisées par des esthéticiennes diplômées.*

PONCTUALITÉ

Afin de profiter pleinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin.

Une arrivée tardive sera répercutée sur le temps de celui-ci.

Merci de nous signaler une annulation minimum 48h avant votre rendez-vous.

LINGE

Nous nous occupons de vous fournir tout le linge nécessaire quel que soit votre soin (serviettes, paréo, string jetable, chaussons, etc.)

AMBIANCE ET SÉRÉNITÉ

Tous nos massages* sont accompagnés de serviettes chaudes, de bougies parfumées, de musique zen et d'une collation.

La qualité de nos prestations et de nos services est notre priorité, laissez-vous chouchouter et bercer dans notre centre de relaxation et de bien-être.

Centre composé de 3 étages climatisés.

Afin de respecter la sérénité des lieux et le bien-être de tous, les téléphones portables sont obligatoirement éteints en entrant.

-20% SUR VOS PRESTATIONS*

6 mois = 55 €

1 an = 100 €

-50% SUR VOS ÉPILATIONS À LA CIRE CLASSIQUE

6 mois = 65 €

1 an = 120 €

-10 € SUR VOS PRODUITS

Votre carte de fidélité est au prix de 5 €. Ce montant est intégralement reversé à la SPA de Colmar pour aider nos amis les animaux.

1 € = 1 point

300 points = 10 € de réduction

CARTES CADEAUX

Les cartes cadeaux peuvent être achetées à l'institut ou en ligne sur notre site Internet.

Vous pouvez également l'imprimer directement chez vous, le retirer à l'institut ou l'envoyer par mail à la personne concernée.

Les cartes cadeaux sont valables 1 an à compter de la date d'achat, elles ne seront ni acceptées, ni remboursées, ni échangées après la date de validité.

Vos avantages

*-20 % sur les prestations suivies de ce logo



Massages autour du Monde...

Massages en Asie

MASSAGE ABHYANGA

Massage ayurvédique tonique qui permet de rééquilibrer les énergies.

MASSAGE AUX BAMBOUS

Massage redynamisant avec de véritables bambous pour lutter contre la fatigue et le stress.

MASSAGE AU BOL TIBÉTAIN

Ce massage harmonise le corps et l'esprit grâce aux vibrations du bol chantant.

MASSAGE THAÏ AUX HUILES

Le massage Thaï est un pur moment de bonheur offrant un concentré de vitalité et de relaxation.

MASSAGE KODIBO 45 minutes

Véritable lifting manuel du visage. Ce soin «anti-âge» agit sur l'ensemble du visage et du cou à travers des manœuvres profondes pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

MASSAGE BALINAIS

Métissage de doux étirements, de lissages lents et profonds avec les mains et les avant-bras.

MASSAGE TINANI (FUTURE MAMAN)

Ce massage doux soulage le corps grâce aux pétrissages, aux frictions et aux effleurages. Un coussin apaisant de grossesse accompagne ce soin.

MASSAGE DU VENTRE HARA NO SASAYAKU 45 minutes

Ce massage du ventre issu du Japon signifie «Chuchotement du ventre». Il améliore la circulation énergétique de façon naturelle.

TARIFS

45 minutes	• 65 €
1 heure	• 79 €
1 heure 15	• 95 €
1 heure 30	• 110 €



Massages en Europe

MASSAGE SUÉDOIS

Massage visant la libération des énergies et le relâchement des tensions musculaires.

MASSAGE SIGNATURE

Massage adapté à l'état d'esprit et aux maux personnels de chaque personne.

Un massage sur mesure pour apaiser, détendre le corps et l'esprit.

Massages en Amérique

LOMI LOMI

Les mains et les bras s'allient pour un réel lâcher prise.

MASSAGE CALIFORNIEN

Un massage sensitif et extrêmement relaxant.

Massages La Sultane de Saba

Il s'agit d'un **Massage Signature** où vous choisirez votre destination :

• Sur la route de Darjeeling • Sur la route de Malaisie • Sur la route d'Udaïpur • Dans les Îles • En Orient •



Les Voyages

2 heures • 169 €

Nos voyages La Sultane de Saba sont composés d'un gommage du corps, d'un enveloppement du dos au beurre de karité et d'un massage relaxant (senteurs au choix) :

SUR LA ROUTE DE DARJEELING

Thé Vert • Gingembre

SUR LA ROUTE DE MALAISIE

Jasmin • Fleurs Tropicales

SUR LA ROUTE D'UDAÏPUR

Musc • Encens • Vanille

DANS LES ÎLES

Fleur de Tiaré • Aloé Vera

EN ORIENT

Ambre • Musc • Santal

Laissez-vous guider, laissez-vous porter, nous vous embarquons pour un moment d'exception...

MASSAGE CRÂNIEN

30 minutes • 45 €

Ce massage est issu du massage crânien indien : à la fois énergisant et relaxant, il dissipe rapidement les tensions de la tête aux pieds.

MASSAGE DU DOS

30 minutes • 45 €

Massage qui aide à relâcher les tensions. Il agit sur le stress, soulage les douleurs et les tensions musculaires.

MASSAGE DES PIEDS ET MOLLETS

30 minutes • 45 €

Massage profond qui libère rapidement les tensions et procure un effet apaisant dans tout votre corps.

GOMMAGE DU CORPS

45 minutes • 55 €

Gommage du corps, suivi d'une douche et de l'application de beurre de karité ou d'huile La Sultane de Saba à la senteur de votre choix.

• Thé Vert & Gingembre • Jasmin & Fleurs Tropicales • Musc, Encens & Vanille • Fleurs de Tiaré & Aloé Vera •
• Ambre, Musc & Santal •

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45 minutes • 65 €

Gommage des pieds, suivi d'une réflexologie plantaire au Thé Vert et au Gingembre.

Massage à 4 mains

Une expérience inoubliable !

Le massage à quatre mains est particulièrement étonnant et bienfaisant. C'est une technique visant à découpler les effets habituels de la détente, la plénitude, le lâcher-prise, la relaxation et l'élimination des toxines.

Deux praticiennes massent simultanément le ou la client(e). Le toucher décuplé active plus de fibres nerveuses, ce qui crée une plus grande sensation de détente et de relaxation. Cette pratique entraîne un sentiment de plénitude totale.

TARIFS

30 minutes	• 75 €
45 minutes	• 95 €
1 heure	• 125 €

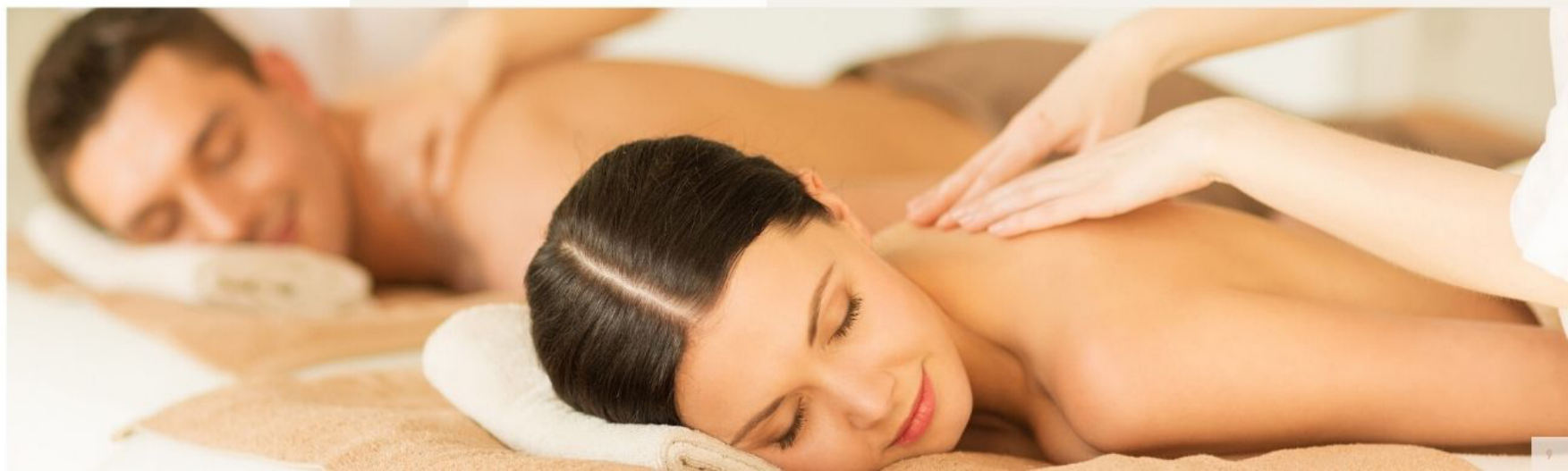
Massage en duo

La meilleure expérience est celle que vous partagez !

Vivez en tandem un moment privilégié avec un massage adapté aux besoins et maux de chacun.

TARIFS

45 minutes	• 125 €
1 heure	• 145 €
1 heure 15	• 170 €
1 heure 30	• 189 €



Les Cérémonies

L'EXQUISE CÉRÉMONIE • ORIENTALE

1 heure 15 • 99 €

Soin du visage liftant à l'Or et au Champagne, suivi d'un gommage et d'un massage des pieds aux senteurs d'Ambre, Musc et Santal.

L'EXQUISE CÉRÉMONIE • À L'ARGAN

1 heure 15 • 99 €

Massage du dos suivi d'un soin du visage à l'Argan et à la Fleur d'Oranger.

L'EXQUISE CÉRÉMONIE • MALAISIENNE

1 heure 15 • 105 €

Massage du dos, des pieds, des mains et du cuir chevelu à l'huile de Jasmin et aux Fleurs Tropicales.

CÉRÉMONIE • VOILE DE DOUCEUR

1 heure 30 • 115 €

Massage profond du dos et du cuir chevelu suivi d'un soin du visage hydratant et d'un massage délassant des pieds aux senteurs Thé Vert et Gingembre.

CÉRÉMONIE • HOMME SWEET HOMME

2 heures • 130 €

Une cérémonie rien que pour «Lui» : une entrée au sauna infrarouge et chromothérapie suivi d'un massage du dos, des trapèzes, des jambes et des pieds, d'un soin du visage hydratant avec un massage des mains.

CÉRÉMONIE • ÉVASION DE L'ESPRIT

2 heures • 145 €

Massage du corps au beurre de karité chaud (senteur au choix), suivi d'un soin du visage adapté à votre type de peau (hydratant, purifiant ou apaisant).

CÉRÉMONIE • EXCEPTIONN'ELLE

2 heures 30 • 160 €

Une entrée au sauna infrarouge et chromothérapie, suivi d'un massage du corps et d'un soin du visage à l'Argan et à la Fleur d'Oranger.



Massages d'Exception

Merci de nous préciser votre choix pour ces soins lors de votre réservation. Une préparation particulière est nécessaire pour chacun d'entre eux.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

L'alliance des pierres de basalte et des mains procure des effets physiologiques de détente et de relaxation intense.

MASSAGE AUX POCHONS D'HERBES

Les pochons chauds soulagent les douleurs musculaires, dissipent les tensions, stimulent les organes internes, assurent une décontraction totale du corps et de l'esprit.

MASSAGE AKWATERRA

Massage avec des pochons chauds en céramique qui favorise la reconnexion avec le corps. Ce soin procure apaisement et détente profonde.

MASSAGE À L'ÉLIXIR DE BOUGIE

Évasion sensorielle grâce aux exquis odeurs de la cire de bougie. Choisissez la vertu : vitalisante, raffermissante ou enivrante.

TARIFS

1 heure	• 85 €
1 heure 15	• 99 €



Les soins du visage Bio



estime&sens est une marque de cosmétiques biologiques développée et fabriquée en France.

Totalement convaincue des vertus des produits biologiques, tant pour la qualité de l'environnement que pour la santé, estime&sens développe ses produits avec une haute exigence de résultat et de satisfaction pour ses utilisateurs.

LES SOINS BIO-ACTIFS 1 heure • 69 €

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables : double nettoyage, double exfoliation et double masque. 5 réponses possibles :

SOIN BIO-ACTIF PURIFIANT

Soin nettoyant en profondeur pour une peau visiblement plus nette et purifiée.

SOIN BIO-ACTIF HYDRATANT

Soin booster d'hydratation et d'éclat pour toutes les peaux.

SOIN BIO-ACTIF RÉCONFORTANT

Soin cocooning par excellence, il apporte douceur et apaisement aux peaux délicates et fragiles.

SOIN BIO-ACTIF CONTRE-TEMPS

Soin lissant et raffermissant à l'effet tenseur et revitalisant.

SOIN BIO-ACTIF SOUVERAIN

Soin nourrissant des peaux sèches : la peau est plus douce, souple et confortable.



LES SOINS BIO-EXPERTS 1 heure • 79 €

Ce soin débute par un éveil des sens pour vous plonger dans un cocon de bien-être. Puis bénéficiez de nos étapes incontournables : double nettoyage, double exfoliation et double masque dont le masque Peau Neuve. Enfin, appréciez notre rituel dédié au contour des yeux et notre modelage expert aux gestes enveloppants et cocoonings adaptés à votre besoin.

4 réponses possibles :

SOIN BIO-EXPERT SÉRÉNITÉ

Calme et apaise les peaux fragiles, sensibles, et redonne souplesse aux peaux inconfortables.

SOIN BIO-EXPERT HYDRATANT

Maintien l'eau dans les tissus, prévient l'apparition des signes de l'âge, apporte éclat et vitalité.

SOIN BIO-EXPERT PURETÉ

Facilite l'évacuation du sébum, désobstrue les pores, assainit.

SOIN BIO-EXPERT ANTI-ÂGE

Favorise la régénération, raffermit et lisse les rides.



LE SOIN SUBLIME 1 heure • 89 €

Adapté aux peaux matures qui recherchent un effet raffermissant et un lissage intense. Le masque professionnel Sublime à base d'acérola et d'immortelle renforce l'effet tenseur. Le soin est couronné d'une gestuelle visage experte au rythme soutenu où les combinaisons manuelles s'enchaînent déployant leurs vertus stimulantes et revitalisantes.

LE GOMME-ÂGE

Phase d'exfoliation en deux temps où un massage très minutieux et profond est réalisé du visage et du cou.

LE MASQUE SUBLIME

Masque professionnel riche en actifs anti-âge objectivés pour des sillons comblés et un relief cutané homogénéisé.

LE DERMO SOIN PERFECTEUR

1 heure 20 • 105 €

L'enchaînement de l'application des produits issus de la gamme cosméceutique associé à un nettoyage minutieux et à des techniques manuelles anti-âge exclusives inspirées du lifting naturel japonais, du yoga du visage et du drainage lymphatique esthétique apporteront un résultat haute performance aux clientes les plus exigeantes.

Soin ciblé anti-âge global avec 3 actions associées : lissante, resurfaçante, repulpante.

LE GUA SHA PENDANT LE SOIN

Utilisé pour effectuer un drainage esthétique minutieux du visage, son action est décuplée par une gestuelle unique, développée spécifiquement par estime&sens afin de redessiner les contours du visage, apporter de la luminosité et lisser la surface cutanée. Il vient compléter ces techniques manuelles pour un résultat bluffant.



Le soin du visage Bio pour les Hommes

LE SOIN HUMAN

1 heure • 69 €

Un modelage du visage avec des balles de massage complète ce soin pour un effet lissant renforcé.
Se décline en 4 versions :

SOIN HUMAN RÉCONFORTANT

Le soin des peaux fragiles et sensibles pour calmer et apaiser.

SOIN HUMAN HYDRATANT

Le soin éclat et vitalité qui redonne souplesse et luminosité.

SOIN HUMAN CONTRE TEMPS

Le soin lissant et raffermissant pour lutter contre les signes du temps.

SOIN HUMAN PURIFIANT

Le soin assainissant pour retrouver une peau visiblement plus saine et nette.



Les soins du visage Thalac

Ces soins sont conçus sur les bords de la mer Méditerranée.
Héritage de cette longue expérience des soins professionnels, les protocoles et cosmétiques Thalac sont uniques et bénéficient des qualités exceptionnelles du milieu marin.

LES ESSENTIELS

SOIN PURIFIANT

1 heure • 69 €

Soin à base de gluconate de zinc, d'extrait d'agrumes et de concombre. Il purifie, rééquilibre et lutte contre les imperfections de la peau.

SOIN APAISANT

1 heure • 69 €

Soin à base d'acérola et d'extraits d'aloé. Il apaise, nourrit et protège les peaux sèches et sensibles.

SOIN SUBLIMATEUR

1 heure • 72 €

Soin à base d'acide glycolique, d'élastine marine et aux acides de fruits. Il régénère, revitalise et unifie le teint tout en lissant les rides et ridules et au augmentant la densité et la fermeté de la peau.

SOIN HYDRA-PRO

1 heure • 72 €

Soin à base d'acide hyaluronique, collagène marin et d'élastine marine. Il revitalise et stimule l'activité cellulaire, lisse les ridules de déshydratation tout en apportant confort et douceur à la peau.

LES ANTI-ÂGES

SOIN LIFTING

1 heure • 80 €

Soin à base d'acide hyaluronique et d'algues bleues. Il raffermit et redessine l'ovale du visage, retend visiblement les traits, lisse les rides et ridules.

SOIN RÉGÉNÉRANT ANTI-ÂGE

1 heure • 80 €

Soin à base de collagène marin et de coquille d'huître. Il redonne fermeté et élasticité à la peau, estompe les rides, nourrit et hydrate la peau pour un teint éclatant.



THALAC

RITUEL ANTI-ÂGE

1 heure 30 • 144 €

Massage japonais du visage (Kodibo) suivi d'un soin visage anti-âge en fonction des besoins de votre peau.

Les minutes Essenti'Elles

SOIN CONTOUR DES YEUX ET DES LÈVRES 40 minutes • 39 €

Soin anti-âge rénovateur Thalac qui contribue à estomper les rides, cernes et poches. Il favorise le raffermissement des tissus et retarde les effets du vieillissement cutané. En complément d'un soin visage (ou seul).

MASQUE DE PHOTOTHÉRAPIE LED 15 minutes • 20 €

En complément d'un soin du visage (ou seul), pour lutter contre l'acné ou les rides, pour lisser les cicatrices selon la couleur choisie.

Lifting du visage avec la radio-fréquence

La radio-fréquence permet de traiter le relâchement cutané et de relancer la production de collagène et d'élastine ce qui permet la réduction des rides et ridules, le remodelage de l'ovale du visage, redonner éclat et fermeté à votre peau.

Il est conseillé d'effectuer 1 séance toutes les 2 semaines.

CURE DU VISAGE • 1 ZONE (VISAGE OU COU)

5 séances 5 x 20 minutes • 250 €

Séance d'entretien 20 minutes • 55 €

CURE DU VISAGE • 2 ZONES (VISAGE ET COU)

5 séances 5 x 30 minutes • 350 €

Séance d'entretien 30 minutes • 75 €



	Classique	Abonné	Epil ^o derm
SOURCILS CRÉATION	13 €	-	14 €
SOURCILS ENTRETIEN	10 €	5 €	11 €
LÈVRES OU MENTON OU JOUES	8 €	4 €	9 €
POMMETTES OU NEZ OU OREILLES	7 €	3,50 €	9 €
AISELLES	12 €	6 €	14 €
AVANT-BRAS	14 €	7 €	17 €
BRAS COMPLETS	19 €	9,50 €	28 €
DEMI-JAMBES OU CUISSES	19 €	9,50 €	29 €
3/4 JAMBES	24 €	12 €	34 €
JAMBES COMPLÈTES	29 €	14,50 €	39 €
VENTRE	8 €	4 €	15 €
MAILLOT CLASSIQUE	14 €	7 €	15 €
MAILLOT ÉCHANCRÉ	17 €	8,50 €	20 €
MAILLOT SEMI-INTÉGRAL	27 €	13,50 €	33 €
MAILLOT INTÉGRAL	29 €	14,50 €	37 €

Épilations classiques avec ou sans bande selon la zone épilée.

Abonnement de 6 mois (à 65 €) ou 1 an (à 120 €) possibles qui vous donnent droit à -50 % sur vos épilations classiques.

Retrouvez les tarifs des épilations pour les Hommes en scannant ce code



Epil^oderm

L'épilation Épiloderm[®] est efficace même sur les poils courts. Effet peeling immédiat, diminution des poils sous la peau et la repousse est plus lente. Abonnement non valable pour cette nouvelle méthode.

Dépilation définitive

La lumière pulsée intense est une technologie d'épilation définitive qui consiste à chauffer le derme jusqu'à une température cible à laquelle les follicules pileux sont altérés, ce qui empêche efficacement la repousse, tout en évitant d'endommager les tissus environnants.

Le derme est soumis à de simples impulsions à un taux élevé de répétitions, tout en atteignant une puissance moyenne élevée et un échauffement efficace.



EN FINIR AVEC LES POILS

Élimine la pilosité sur tous les phototypes de peaux et de poils.



LUMIÈRE INTENSE PULSÉE

Fini le laser et fini la douleur !



NOUVELLE TECHNIQUE

Balayage rapide (5 à 15 minutes).
Nombre de séances selon le type de poils.



BILAN OFFERT

Pour déterminer votre protocole.

Tarifs non disponibles car une visite en institut est indispensable afin de définir votre programme et faire un devis en conséquence.

Alors n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour votre bilan qui est offert !



Maquillage

Vous souhaitez être la plus belle pour une soirée ou optimiser votre façon de vous maquiller ?

Dans un espace intimiste et propice aux conseils, nos maquilleuses professionnelles vous accueilleront pour tout genre de mise en beauté.

TEINTURE SOURCILS 15 minutes • 16 €

TEINTURE CILS 15 minutes • 16 €

TEINTURE CILS & SOURCILS 30 minutes • 29 €

REHAUSSEMENT DE CILS 40 minutes • 55 €

REHAUSSEMENT & TEINTURE DE CILS 45 minutes • 65 €

REHAUSSEMENT DE CILS KERATIN LASH LIFT 1 heure • 75 €

Un rehaussement de cils + une teinture de cils pour intensifier le regard + un soin Kératine pour nourrir, gagner et revitaliser les cils.

MAQUILLAGE DE JOUR 45 minutes • 29 €

MAQUILLAGE DE SOIRÉE 45 minutes • 35 €

MAQUILLAGE MARIÉE + 1 ESSAI 45 minutes • 65 €

COURS DE MAQUILLAGE 1 heure • 62 €



Manucure

BEAUTÉ DES MAINS 20 minutes • 28 €

SOIN DES MAINS 45 minutes • 49 €
Soin avec gommage et masque au Thé Vert et Gingembre

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT 30 minutes • 32 €

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT 10 minutes • 5 €
(Avant pose)

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT 20 minutes • 15 €
(Avec limage, sans repose)

SUPPLÉMENT DE LIMAGE 15 minutes • 10 €
(+ repousse des cuticules sur ongles longs)

POSE DE VERNIS + BASE + COULEUR 20 minutes • 15 €



BEAUTÉ DES PIEDS 25 minutes • 35 €

SOIN DES PIEDS 50 minutes • 49 €
Soin avec gommage et masque au Thé Vert et Gingembre

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT 30 minutes • 32 €

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT 10 minutes • 5 €
(Avant pose)

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT 20 minutes • 15 €
(Avec limage, sans repose)

POSE DE VERNIS + BASE + COULEUR 25 minutes • 15 €

CALLUS PEELING 30 minutes • 39 €
Il s'agit d'un soin très agréable et relaxant qui donne aux pieds une nouvelle splendeur et une douceur extraordinaire.

CALLUS PEELING + SOIN DES ONGLES 1 heure • 69 €

Pédicure



Tanning *Bronzage instantané sans UV*

Riviera Tan a été conçu pour donner l'apparence immédiate d'un bronzage naturel en quelques minutes sans les méfaits d'une exposition au soleil.

Nous pulvérisons sur votre peau une lotion à base de DHA : un principe actif 100 % naturel dérivé de la canne à sucre, enrichie à l'Aloé Vera et à l'extrait d'hamamélis pour une meilleure hydratation de la peau. Idéal pour les personnes qui ne bronzent pas naturellement ou qui ne souhaitent pas s'exposer au soleil, pour les personnes qui désirent sublimer leur bronzage existant, ou tout simplement pour un événement (un mariage ou une soirée de fête par exemple).

Le tanning vous assurera un bronzage uniforme, sans trace et sans odeur qui disparaîtra progressivement au bout de 5 à 7 jours.



VISAGE ET DÉCOLLETÉ

12 €

JAMBES

25 €

CORPS SANS VISAGE

30 €

CORPS ENTIER

38 €

FORFAIT 5 SÉANCES VISAGE ET BUSTE

90 €

FORFAIT 5 SÉANCES CORPS ENTIER

180 €

Sauna infrarouge *et Chromothérapie*

Le sauna infrarouge utilise une technologie depuis longtemps connue, permettant une sudation importante et une détente du corps et de l'esprit. Les rayons de la lumière infrarouge sont émis par des lampes spéciales qui procurent la même sensation de bien-être que celle du soleil sur votre peau.

L'utilisation régulière du sauna infrarouge permet entre autres de lutter contre la fatigue, le stress et d'améliorer la qualité de la peau.

Idéal avant un soin du corps.

1 séance • 20 minutes

1 SÉANCE

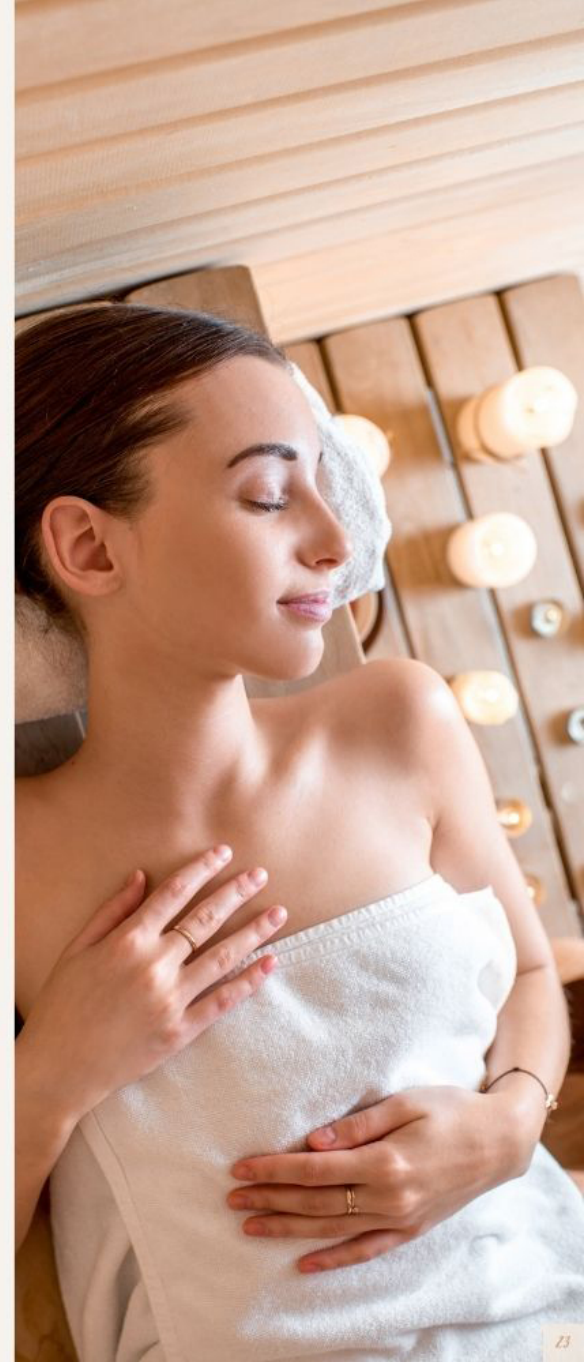
15 €

5 SÉANCES

65 €

10 SÉANCES

120 €



Technologies minceur



Un bilan est nécessaire afin de déterminer au mieux la technologie qui correspond à vos demandes et à votre type de cellulite.

	1 séance	5 séances	10 séances
ÉLECTROSTIMULATION & INFRAROUGE 30 minutes Agit sur les muscles, déloge la cellulite, lisse la peau, perte de centimètres.	60 €	275 €	510 €
RADIO-FRÉQUENCE 30 minutes Lisse les rondeurs, élimine la cellulite, traite le relâchement de la peau. Peut être suivi par des séances de pressodynamie.	85 €	400 €	690 €
CAVITATION 30 minutes Élimination des graisses, de la cellulite profonde et de la peau d'orange.	69 €	450 €	620 €
PRESSODYNAMIE 45 minutes Sensation de jambes légères, affinement de la silhouette, aide au transit, diminue la rétention d'eau, ...	49 €	230 €	450 €
CAVITATION & PRESSODYNAMIE 1 heure Élimination des graisses et des toxines.	-	550 €	990 €

NOUVEAU CRYOLIPOLYSE

La Cryolipolyse est une technique brevetée qui consiste à transmettre une température entre -10°C et +5° C sous la peau afin de cibler et contribuer à la mort programmée des cellules graisseuses.

UNE SÉANCE • UNE ASPIRATION (1 TÊTE)	1 heure • 120 €
UNE SÉANCE • DEUX ASPIRATIONS (2 TÊTES)	1 heure • 200 €
UNE SÉANCE • QUATRE ASPIRATIONS (4 TÊTES)	1 heure • 360 €

Techniques minceur manuelles THALAC

MASSAGE AMINCISSANT MANUEL 30 minutes 1 séance • 45 € 5 séances • 180 €
BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE DES JAMBES 40 minutes 1 séance • 45 € 5 séances • 180 € Prévient les troubles esthétiques tels que la cellulite. Décongestionne et délasse instantanément les jambes fatiguées
VENTRE PLAT MINCEUR ET FERMÉTÉ 35 minutes 1 séance • 55 € 8 séances • 220 € Lisse le ventre et lui redonne tonus et fermeté. Affine également la taille et rend le ventre plus plat.
SOIN MINCEUR TAILLE • HANCHES • FESSES 35 minutes 1 séance • 55 € 8 séances • 350 € Remodèle les hanches et les fessiers, désengorge les rondeurs rebelles et contribue à tonifier et raffermir l'épiderme.
"MARINE" MINCEUR 1 heure 1 séance • 65 € 10 séances • 520 € Ce soin permet l'affinement de la silhouette, la réduction de l'aspect peau d'orange et l'élimination des déchets et toxines.
THALAC SPA 1 heure 1 séance • 65 € 10 séances • 520 € Ce soin apporte à l'épiderme toute la richesse des algues en nourrissant et en hydratant l'épiderme.
ENVELOPEMENT MINCEUR 1 heure 1 séance • 70 € 6 séances • 330 €

Coaching alimentaire

Vous avez décidé de perdre du poids et de ne pas en reprendre ? Une aide personnalisée est à votre disposition avec un coach diplômé en éducation alimentaire qui vous aidera à rééquilibrer votre alimentation et à perdre du poids.

1 ^{ère} SÉANCE	1 heure • 55 €
SÉANCE DE SUIVI	30 minutes • 30 €



Terrasensoria *minceur*

VOTRE INSTITUT DE BEAUTÉ VOUS PROPOSE
UN CONCEPT TOTALEMENT **UNIQUE** EN ALSACE

le **trio** gagnant

UN PROGRAMME PERSONNALISÉ ALLIANT

les **technologies** *minceur*

le **coaching** *alimentaire*

le **coaching** *sportif*



Découvrez nos 3 forfaits
détaillés sur notre site
Internet dédié en
scannant ce code



Belle et en forme !

Nous avons investi dans des technologies minceur de très haute efficacité, leur utilisation seule est efficace mais nous souhaitons apporter nos autres compétences afin que les résultats soient plus que performants !

Une alimentation saine et équilibrée et une activité sportive régulière en plus des technologies minceur sont les clefs de la réussite !

Vous êtes motivées ?

Nous avons la solution pour que vous vous sentiez belle comme tout !

Pourquoi nous choisir ?

Parce que nous avons l'expérience, l'expertise et tous les éléments pour vous apporter les meilleurs résultats !

Parce que nous avons L'AMOUR de notre métier et que nous souhaitons vous apporter le **MEILLEUR** pour que vous vous sentiez **BIEN** dans votre corps et dans votre tête.

Parce que nous avons un institut de beauté pour vous chouchouter de la tête aux pieds et toutes les compétences pour que vous soyez en forme et en bonne santé !



Terrasensoria

Horaires

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

LUNDI	9h • 19h
MARDI	14h • 19h
MERCREDI	9h • 19h
JEUDI	9h • 19h
VENDREDI	9h • 19h
SAMEDI	8h • 13h



4 RUE DU 19 NOVEMBRE 68640 WALDIGHOFFEN • 03 89 70 13 70 • CONTACT@TERRASENSORIA.FR • WWW.TERRASENSORIA.FR



Terrasensoria



BOUTIQUE ET
RÉSERVATION EN LIGNE



Terrasensoria
minceur



RETROUVEZ-NOUS SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX